

Насколько опасны для человека электронные сигареты, узнавали красноярские ученые



Ежегодные социологические опросы, проводимые Красноярским краевым центром медицинской профилактики, показывают: распространенность табакокурения в крае с 2011 по 2017 год находилась на уровне 32-33 процентов с небольшими колебаниями и снизилась за семь лет всего на два процента.

В рамках пятилетнего мониторинга потребления табака в крае с участием пяти тысяч респондентов (представителей взрослого населения) и пилотного исследования за прошлый год среди посетителей вейп-магазинов с участием 262 опрошенных удалось составить социальный портрет курильщика. Это холостой мужчина 34 лет со средним профессиональным образованием, выкуривающий примерно 16 сигарет в день, имеющий общий стаж курения 14,5 года и при этом не исключающий возможность бросить курить.

По данным ученых, чаще всего курильщиками становятся мужчины, хотя почти пятая часть женщин подвержена этой привычке.

Исследователи отмечают, что привычка курить стремительно молодеет. Так, в позапрошлом году доля курящих в возрастной категории 18-24 года составила почти 40 процентов.

Интересны наблюдения ученых и над тем, как за последние пять лет красноярцы пытались бросить курить. Например, в позапрошлом году про свою попытку отказаться от курения рассказали 35,6 процента, а 56,2 процента даже не рассматривали для себя такую перспективу.

Вейпы (устройства для генерации пара) и электронные сигареты в прошлом году впервые стали объектом исследования. Пока не накоплена значительная база данных, но и факты, полученные в ходе опроса в минувшем году, показывают, что электронные системы доставки никотина (ЭСДН) — это новая проблема общества. Как показали результаты исследования, треть респондентов употребляют ЭСДН каждый день, 17,1 процента — раз в неделю. 43,6 процента участников опроса не считают, что пар электронных сигарет и вейпов вредит их здоровью, а свыше половины уверены, что такое «курение» не несет вреда здоровью окружающих. Характерно, что 51 процент употребляющих вейп также курят и обычные сигареты. Таким образом, для значительного числа курильщиков это двойной эффект курения.

В свою очередь, две группы зарубежных ученых выяснили, что использование электронных сигарет в течение получаса равносильно курению обычной сигареты в течение пяти минут и повреждает основные кровеносные сосуды, повышая риск сердечно-сосудистых заболеваний. Кроме того, картриджи ЭСДН содержат никотин, глицерин или пропиленгликоль, канцерогены и ароматизаторы (табак, ментол, кофе, фрукты, сладости), которые могут вызвать как минимум аллергию или отравление никотином. Наконец, перегрев устройства может спровоцировать взрыв ЭСДН, который представляет опасность для здоровья потребителя.

Ученые отмечают, что приобщение к вейпам чаще всего происходит в подростковом возрасте. Среди причин такой популярности исследователи называют доступность для несовершеннолетних, отсутствие ограничений к «парению» в общественных местах, неконтролируемую рекламу, продвижение идеи вейпов как безвредной альтернативы курению и, наконец, наличие сформировавшейся субкультуры вейперов, привлекательных в молодежной среде.

Рынок вейпов и электронных сигарет у нас законодательно не регулируется, их продажа и потребление никак не ограничены. Предложения о регулировании этого сегмента шли от разных ведомств, но активнее всех выступал Минздрав РФ. В ведомстве отмечали, что курение является причиной 10 процента смертей взрослого населения России, а из-за болезней, вызванных курением, ежегодно гибнет почти шесть миллионов человек в мире и примерно 400 тысяч — в России. Сейчас в Госдуме РФ находится на рассмотрении два законопроекта, предлагающих приравнять электронные средства потребления никотина к табачным изделиям. Между тем в ряде государств ЕС запрещены или имеются серьезные ограничения на продажу электронных сигарет.

Дмитрий ТРУФАНОВ,

***доцент Института педагогики, психологии и социологии Сибирского
федерального университета***