

### **Необходимо вернуть поясное время, чтобы раз и навсегда избежать ощутимых для страны потерь**

Очередной протест в адрес власти созрел в недрах общественных организаций. Под огнем критики теперь манипуляции со временем, которые осуществлял Дмитрий Медведев в 2011 году, будучи Президентом России.

Напомним, он распорядился отменить зимний перевод стрелок часов и установить в стране летнее время на круглый год. Реакция биологов и медиков на это решение с самого начала была отрицательной и к сегодняшнему дню переросла в настоящую кампанию против искусственного установления границ дня и ночи. В каком времени России лучше жить и почему в этой сфере не место административному вмешательству — обсуждалось на заседании клуба ученых и журналистов «Матрица науки» в формате видеомоста Москва — Санкт-Петербург.

### **Вернуть все в естественное русло**

Борьба за отмену злосчастного указа, повелевающего нарушить ход времени, с особой силой разгорелась в Санкт-Петербурге, где против новаторства Дмитрия Медведева выступили депутаты городского парламента. Там даже образовали комитет «За восстановление в России жизни по поясному времени». В него вошли 17 специалистов по хронобиологии, медицине, системному анализу, социологии, образованию и астрономии (кстати, газета «Наш край» писала об этом в свое время). Все они приводят весомые аргументы в пользу того, чтобы вернуть день и ночь в естественное русло.

— Первыми инициаторами установления сезонного времени стали англичане в 1907 году, подсчитавшие, что на переводе стрелок дважды в год сэкономят электроэнергии на 2,5 миллиона фунтов стерлингов, — начал издаека председатель вышеназванного комитета, специалист по хронобиологии и прикладной астрономии Вячеслав Апрелев. — Но никто тогда не догадался поделить эту цифру на количество жителей Англии — 41 миллион, а ведь из этого следовало, что экономия составляет всего 0,06 фунта стерлингов. Но зато был нанесен вред здоровью, о чем свидетельствовали результаты опросов британцев.

В марте 1917 года Временное правительство России, последовав рекомендациям Великобритании, присоединилось к так называемому летнему времени со сдвигом стрелок раз в год на час вперед.

С мая по декабрь того же года страна так и жила. Потом большевики организовали комиссию по введению в России поясного времени, которая выступила против перевода стрелок часов. Однако власть не посчиталась с ее мнением, и до 1923 года время летом все равно переводили то на час, то на два вперед под предлогом экономии электроэнергии, а к зиме возвращались к поясному времени.

В 1930 году советское правительство сочло неблагоприятным дважды в год переводить стрелки и решило оставить страну в летнем времени, на час опережающем поясное. Так появилось декретное время. Но в мире случился нефтяной кризис, и некоторые развитые страны, опять же для экономии энергии, начали переводить часы. Завязалась дискуссия на эту тему и в Советском Союзе, завершившаяся, несмотря на протесты ученых, введением в 1980 году летнего сдвига стрелок.

Таким образом, страна стала жить под гнетом двух летних времен — того, которое было распространено на весь год в 1930 году, и нового летнего времени, введенного с 1980 года. Так было до 2011 года — с небольшим перерывом, когда на несколько месяцев перед распадом СССР был отменен перевод стрелок, но потом уже Правительство Российской Федерации вернуло все обратно. Повод для очередной жаркой дискуссии на эту тему подкинул в прошлом году Дмитрий Медведев, утвердивший летнее время, которое по факту опережает поясное на два часа. Биологи, медики, астрономы считают, что это худшее, что можно было сделать со временем.

### **Категория неприкосновенности**

— Это уже сказалось на здоровье человека, несмотря на то, что был исключен сдвиг стрелок, вызывающий нарушение согласованной работы всех систем организма, — поясняет Апрельев. — Недосыпание увеличилось на треть. Люди лишились предутренних фаз сна, что приводит к развитию хронической усталости. В Санкт-Петербурге, где астрономическое время по факту и так отличается от московского, дети недосыпают по три-четыре часа.

Член комитета Российской академии медицинских наук, врач высшей категории Михаил Бланк подтвердил: расхождение так называемого социального времени, принятого государством, с астрономическим, соответствующим биоритмам человека, приводит к десинхронозам. А значит, и к рассогласованию взаимодействия как внутри организма, так и между организмом и природой.

Особенно этот негативный эффект сказывается на детях и подростках, у которых намного больше, чем у взрослых, фаз сна, а следовательно, больше шансов для нарушения естественных биоритмов. Ученый припомнил трогательное письмо из приморского поселка, в котором женщина, часто выезжавшая в Китай, поведала, как тяжело смотреть на усталых российских детишек, вынужденных в полусонном состоянии досиживать третий урок в школе, в то время как выпавшиеся и бодрые китайские ученики из соседней деревни только шагают на занятия.

Опираясь на результаты исследований Минздрава о вредности нового варианта времени и на работы известных ученых, посвященных именно круглогодичному двойному декретному часу, участники дискуссии сделали вывод, что нужно обязательно отказаться от всяких сдвигов стрелок и вернуться к времени международной системы часовых поясов, то есть перевести стрелки на два часа назад. Они убеждены, что это не только оздоровит население, но и повысит его работоспособность на 10-15 процентов, что добавит к ВВП страны 600-900 миллиардов рублей.

***Наталья БЫКОВА***

---

## **Кстати**

***По словам старшего научного сотрудника Главной астрономической (Пулковской) обсерватории РАН Михаила Смирнова, возвращаться к поясному времени лучше постепенно, на один час в 2012 году, и еще на один час — в 2013-м. И в дальнейшем уже временем не жонглировать, так как эта категория должна быть неприкосновенна даже для президентов.***