Не секрет, что о геологии мы знаем крайне мало, поэтому никто не задумывается о том, что с ней мы сталкиваемся и в повседневной жизни

Например, существуют так называемые съедобные минералы, которые присутствуют в рационе питания как людей, так и животных.

В Музее геологии Центральной Сибири GEOS разработана целая экскурсия на тему минералов, которые содержатся в пище.

Каждый минерал имеет определенный химический состав, отдельные элементы которого содержатся в организме человека.

Потребляя продукты, в которых есть необходимые для жизнедеятельности людей химические вещества, мы восполняем недостаток минеральных веществ или, по-другому, минералов в организме.

Но в природе есть отдельные минералы, такие как, например, вода и соль, которые мы употребляем в пищу в чистом виде. Полноценная жизнь без минералов и их компонентов невозможна, ведь их недостаток в организме приводит к его сбою.

Вода — главный и самый известный минерал в жизни человека, так как это природное соединение с определенным химическим составом и упорядоченной атомной структурой, и по этим признакам относится к минералам.

Без воды, как известно, человек жить не может, поскольку наш организм состоит из нее в среднем на 80 процентов. Десять дней — это максимум времени, которое человек может выдержать без этой жидкости.

Такой минерал, как галит, он же каменная или поваренная соль, необходим человеческому организму для поддержания обменных процессов. Образующие его ионы хлора и натрия входят в состав крови, мышц и костей.

Галит добавляют в пищу с древних времен. Например, в Болгарии известны древние солеварни, возраст которых составляет не менее восьми тысяч лет.

Природный мел тоже можно назвать съедобным минералом. В его состав входит химическое вещество кальция. Иногда дети или беременные женщины начинают есть школьные мелки, когда испытывают недостаток этого минерального вещества. Мы встречаемся с ним также в лекарственных препаратах — таблетках.

Недостаток кальция в организме приводит к выпадению волос, ломке и отслоению ногтей.

Другим известным минералом является активированный уголь. Его получают из различных углеродосодержащих материалов органического происхождения — древесный, каменный, нефтяной кокс — поэтому он также может называться съедобным минералом. А используют его для очищения организма при отравлениях.

Как уже упоминалось, минералы в пищу употребляют не только люди. Известно, что птицы, рыбы, моржи и дельфины заглатывают камни. Камень — общее название всякого твердого ископаемого, кроме чистых металлов. Поглощенные животными, минералы в виде камней способствуют перетиранию пищи и, следовательно, улучшают пищеварение.

Некоторые жвачные копытные посещают солонцы (тип почв, характеризующихся большим количеством натрия) для минеральной подпитки организма. Почва — поверхностный слой литосферы Земли, которая образовалась в результате выветривания горных пород и жизнедеятельности организмов, следовательно, в ее состав входят минералы. Но далеко не все животные поедают почву специально, она может попадать во время поедания травы произвольно.

Исходя из вышеизложенного очевидно, что существует достаточно много съедобных минералов. Они являются необходимыми для организма человека и животного и могут употребляться как в чистом виде, так и вместе с лекарственными средствами и пищей.

Анастасия ГАЛИУЛЛИНА,

сотрудник Музея геологии Центральной Сибири GEOS